

Overskud til Mere!

Taknemmelighedsdagbogen

Brug 5 minutter hver aften inden du går i seng til at finde mindst 3 ting, som du kan være taknemmelig for i dag.

Uge : _____

Mandag 1. _____ _____ 2. _____ _____ 3. _____ _____	Tirsdag 1. _____ _____ 2. _____ _____ 3. _____ _____
Onsdag 1. _____ _____ 2. _____ _____ 3. _____ _____	Torsdag 1. _____ _____ 2. _____ _____ 3. _____ _____
Fredag 1. _____ _____ 2. _____ _____ 3. _____ _____	Lørdag 1. _____ _____ 2. _____ _____ 3. _____ _____
Søndag 1. _____ _____ 2. _____ _____ 3. _____ _____	Ugens bedste! Det jeg er mest taknemmelig for i denne uge er: _____ _____ _____ _____